

# Hervé Franceschi

"Le cheval comme coach pour augmenter votre ancrage, votre impact, votre énergie" Avec l'AFCP Académie - Hervé Franceschi et les chevaux

## GENERALITES

### OBJECTIFS :

1. Développer votre impact sur l'audience avec l'équicoaching
2. Augmenter votre ancrage pour gagner en confiance et en assurance
3. Apprendre à gérer votre énergie pour les différents moments de votre conférence
4. Augmenter l'impact de votre conférence sur scène
5. Augmenter votre charisme en conférence

### CONTENU DE LA FORMATION :

Les thèmes suivants seront développés durant ces 2 jours avec les chevaux :

- Clarifier son (niveau) d'énergie sur scène
- Impact de la Communication Non Verbale et progression avec le feed-Back
- Augmenter son énergie et gérer son stress pour donner le meilleur le jour J
- Mise en situation avec vos extraits de conférences

### PRÉ-REQUIS :

- Cela fonctionne même si vous avez peur avec les chevaux – tous le travail est à pied. Nous ne montons pas les chevaux

### PUBLIC CONCERNÉ :

- Ouvert aux conférenciers professionnels débutants ou expérimentés déterminés à créer, développer l'enthousiasme et avoir un véritable impact sur leur auditoire en conférence.

### MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES, MOYENS TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT :

- La formation vise à développer, chez le ou la conférencière, la posture juste (entre le sachant et le présentateur) et à l'aider à assumer son propre style. Elle propose aussi de mieux gérer son auditoire en situation de conférence, notamment en gérant son énergie en fonction de l'émotion, de l'action proposée (call to action) ou des échanges avec l'auditoire. Et enfin, elle permet au futur conférencier de créer un impact en termes de présence et de charisme. De plus, cela augmentera son assurance, sa confiance en soi et son aisance en situation de prise de parole en public.
- La méthode pédagogique pour chaque item de ce programme consistera en un enseignement essentiellement pratique avec la modalité équicoaching. Les exercices se feront dans un manège couvert pour ressentir le travail de l'ancrage, centrage alignement (congruence). La pratique se fera sous forme d'ateliers en binôme et en groupe complet (partages d'expériences dans un climat de bienveillance et de convivialité), mettant en œuvre les outils proposés. Elle propose aussi une pédagogie et des méthodes à appliquer pour faciliter la transmission du contenu auprès de son auditoire notamment avec de la PNL.

Version du 19/10/2023

[www.hervefranceschi.fr](http://www.hervefranceschi.fr)

19, rue Armand Noblet - 94600 Choisy le Roi

[hf@hervefranceschi.fr](mailto:hf@hervefranceschi.fr)

## MÉTHODES et MODALITÉS

### 1 - MÉTHODE

Durant cette formation, les participants se verront remettre un carnets de notes pour noter leur progression. Par le biais d'exercices, et de mises en situation notamment avec un cheval (seul, en binôme ou en groupe), ils pourront s'essayer et expérimenter les différentes techniques proposées. Des histoires, des métaphores viendront étayer les propos de l'instructeur pour faciliter l'apprentissage et la mémorisation des concepts ou outils proposés.

### 2 - MODALITES DE DEROULEMENT

**Durée :** 2 journées pour un total de 16 heures – Les journées se dérouleront de 8h45 à 18h au centre équestre de Lipica - 1 Rond-Point du Manège 77330 Ozoir-la-Ferrière

#### Jour 1 : Ice-breaker

- Gestion de la respiration (3 types de respiration à maîtriser pour augmenter sa présence sur scène) – Mise en pratique avec l'équicoaching (Exo 1) pour valider l'apprentissage
- Clarification des objectifs de chacun (type de format, nombre de conférences par an, publics visés, tarif de vente, etc.)
- Augmenter son énergie et gérer son stress - Mise en pratique avec l'équicoaching (Exo 2) pour valider l'apprentissage
- Apprendre à gérer son auditoire (écoute et échange) - Mettre en énergie et créer de l'interactivité - Mise en pratique avec l'équicoaching (Exo 3) pour valider l'apprentissage
- Mise en situation proposée par le formateur en fonction des difficultés de chacun(e)
- Feedback individualisé de la journée

#### Jour 2 : Ice-breaker

- Définition des points forts de chacun(e) pour augmenter son énergie - Mise en pratique avec l'équicoaching (Exo 4) pour valider l'apprentissage
- Apprendre à gérer son auditoire avec les 3 énergies pour donner du contenu, faire écouter, faire bouger - Mettre en énergie et créer de l'interactivité - Mise en pratique avec l'équicoaching (Exo 5) pour valider l'apprentissage
- Mise en situation proposée par le formateur en fonction des difficultés de chacun(e)  
Mise en pratique avec l'équicoaching (Exo 6) pour valider l'apprentissage
- Feedback individualisé de la journée

**Clôture de la formation. Remise d'une attestation de formation à chaque participant et de la bibliographie**

Le déroulement et les horaires sont donnés à titre indicatif et pourront varier légèrement.

# Hervé Franceschi

## 3 - TARIF

Les 2 journées sont au tarif de 1 500€ HT (pas de TVA sur la formation professionnelle au sein des Carnets d'Eveil)

Nous sommes un organisme de formation détenant la certification Qualiopi, ce qui vous ouvre les droits à un financement (partiel ou total) de cette formation professionnelle via votre OPCO (pas de CPF) en fonction de votre statut professionnel.

*Hervé Franceschi* est une marque des Carnets d'Eveil - 19, Rue Armand Noblet - 94600 Choisy-Le-Roi  
+33 (0)6 11 40 12 72 - [h.franceschi@lescarnetsdeveil.com](mailto:h.franceschi@lescarnetsdeveil.com) - Siret : 529 046 864 00029 rcs Créteil -  
Numéro de Déclaration d'activité : 11 94 07919 94

## 4 - DATES ET LIEU DE LA FORMATION

Du 29 au 30 avril 2024 de 8h45 à 18h

Au centre équestre de Lipica - 1 Rond-Point du Manège 77330 Ozoir-la-Ferrière

Tous droits réservés Carnets d'Éveil EURL

Version du 19/10/2023